

ZWANGER IN HALLE



*Deze brochure kwam tot stand in samenwerking met
Ferm Kraamzorg, My Family, Kind en Gezin, AZ Sint-Maria,
Vzw Berrefonds, Christelijke mutualiteit, Vzw Boven de Wolken
en de stad Halle*

V.U. stad Halle, Oudstrijdersplein 18, 1500 Halle

ZWANGER IN HALLE



Proficiat met je zwangerschap!

We wensen je alvast alle geluk. Nu je zwanger bent, zit je wellicht met een aantal vragen. Daarom maakten we dit boekje voor jou. Je vindt hier een checklist met alle administratieve en medische zaken die je moet regelen tijdens je zwangerschap. Je krijgt ook uitleg bij elke nieuwe stap tijdens en na je zwangerschap. Heb je nog vragen? Dan kan je altijd terecht bij het Huis van het Kind Halle. Veel leesplezier.



INHOUDSOPGAVE

Huis van het Kind

Wat is het Huis van het Kind Halle?	8
Waar is het Huis van het Kind Halle?	8

Kind en Gezin

Zwanger? Maak al kennis met Kind en Gezin	9
Na de geboorte	9
Spreekuur opvoedingsondersteuning	10

Een huisarts, gynaecoloog, verloskundige kiezen

Huisarts	11
Gynaecoloog	12
Verloskundige	13

Een kinesist of osteopaat kiezen

Kinesist	16
Osteopathie	17

Waar kan je bevallen in Halle?

AZ Sint-Maria	18
Wanneer kom je het best naar het ziekenhuis voor je bevalling?	18
Waar moet je je aanmelden in het AZ Sint-Maria?	19
Je bevalling in het AZ Sint-Maria	19
Vervoer naar het ziekenhuis	20

Thuisbevalling	21
----------------------	----

Kinderopvang

Hoe vraag je kinderopvang aan?	22
Stel eerst je voorkeurslijst op	22
Je dient je aanvraag in	23
Wat gebeurt er met je aanvraag?	23

Je werkgever inlichten over je zwangerschap

Wat is moederschapsbescherming?	25
Je werkgever inlichten over de geboorte	25

Je mutualiteit inlichten over je zwangerschap

Je mutualiteit inlichten over de geboorte	26
---	----

Je kind erkennen

Wat moet je doen	27
Wat moet je meebrengen?	27

Je Groeipakket aanvragen

Wat moet je doen?	28
Tussen welke uitbetalers kan ik kiezen?	29
Waarin verschillen de uitbetalers van elkaar?	29

INHOUDSOPGAVE

Checklist zwangerschap & geboorte

Zwangerschap	32
Geboorte	33
Algemene checklist	33

Je kraamzorg aanvragen

Wat moet je doen?	35
Hoeveel kost kraamzorg?	35
Extra info	35

Babyuitzet, geboortekaartje en doopsuiker regelen

Babyuitzet	36
Geboortekaartje	36
Doopsuiker	37

Je hospitalisatieverzekering aanvragen

Je verzekeringsmakelaar inlichten over de geboorte	38
--	----

Je moederschapsrust aanvragen

Voor de geboorte	39
Na de geboorte	39

Je borstvoedingsverlof aanvragen

Preventief borstvoedingsverlof (profylactisch borstvoedingsverlof)	40
Individueel toegestaan borstvoedingsverlof	40

Je geboorteverlof aanvragen

Wie kan het geboorteverlof opnemen?	41
Hoe ziet het loon eruit bij het geboorteverlof?	41
Hoe vraag je het geboorteverlof aan?	41
Ontslagbescherming	42

De geboorteaangifte van je kind

Wat moet je doen?	43
Wat moet je meebrengen?	43

Stad Halle helpt je op weg

Kinderen & Jongeren	44
Waarvoor kan je bij Kinderen & Jongeren terecht?	45
Kinderopvang	45
Onderwijs	45
Huis van het Kind / Opvoedingsondersteuning	45
Vrije tijd	45
Waar is de dienst Kinderen & Jongeren?	45
Rompertje Basiel	45

Ondersteuning en hulp

Luierkast	46
Kom!pas	46
Sociale Dienst	47

Hoe werkt de Sociale Dienst?	47
FARA vzw	47
CAW	48
Iedereen heeft het wel eens moeilijk	48
Daarvoor is het CAW er!	48
JAC	49
Ben je tussen 12 en 25 jaar en (ongepand) zwanger?	49
Met welke vragen kan je bijvoorbeeld bij het JAC terecht?	49
Buurthuis Ommekaar	50
Sociale kruidenier Omme-Karreke	50
Tweedehandswinkel	50
NMBS	51
De roze doos	51

Vrije Tijd

Spel- en ontmoetingsruimte De Speelwolk	52
Bibliotheek Halle	54
Boekstart	54
Spelothek	54

Verlies van baby

Boven De Wolken	55
Met Lege Handen	55
Berrefonds	56

Rouwruimte voor kinderen en jongeren op Halse begraafplaats

Lijst met noodnummers

Lijst nuttige websites

Notities

HUIS VAN HET KIND

Wat is het Huis van het Kind Halle?

Bij het Huis van het Kind Halle kan je terecht voor allerlei vragen en advies over de opvoeding en gezondheid van baby's, kinderen en jongeren. Verschillende partners werken samen in het Huis van het Kind. We organiseren ook activiteiten voor ouders en kinderen: infoavonden, een Sinterklaasfeest, workshops, ...

Waar is het Huis van het Kind Halle?

Het Huis van het Kind Halle heeft twee locaties. We hebben een loket en een fysiek Huis van het Kind.



In het Huis van het Kind kunnen de gezinnen ook terecht met allerlei vragen over het Groeipakket.

Waar?

JC De Kazerne
Leide 3, 1500 Halle
Tel: 02 365 98 30
Mail: jong@halle.be



Fysiek Huis van het Kind Halle

Het fysieke Huis van het Kind Halle vind je op de Sociale Campus in Halle. Je kan er terecht voor een ruim aanbod aan opvoedings- en gezinsondersteuning.

Je vindt er onder meer:

- Consultatiebureau Kind en Gezin (voor meer info zie p. 9-10)
- Spel- en ontmoetingsruimte Speelwolk (voor meer info zie p. 43)
- CAW Halle (voor meer info zie p. 45)
- PIN vzw
- Wit-Gele Kruis

Waar?

Kanaalbrugstraat 5D, 1500 Halle

KIND EN GEZIN

Een van de partners van het Huis van het Kind is Kind en Gezin. Dit is een agentschap van de Vlaamse overheid. Ook bij hen kan je terecht met allerlei vragen. Als je dat wil, volgt Kind en Gezin de groei en gezondheid van je kind op.

Zwanger?

Maak al kennis met Kind en Gezin

Wil je tijdens je zwangerschap al kennismaken met Kind en Gezin? Surf dan naar www.kindengezin.be. Een verpleegkundige neemt dan contact met je op. Ze komt thuis langs of jij komt naar het consultatiebureau om kennis te maken en jouw vragen te beantwoorden.

Kind en Gezin heeft ook twee magazines met nuttige informatie: 'Eerste kind op komst' en 'Broertje of zusje op komst'. En op www.kindengezin.be vind je nog veel meer tips, checklists en praktische info.

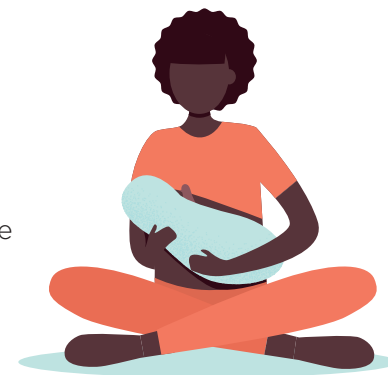
Ben je nog op zoek naar een naam voor jouw kind? Surf dan zeker eens naar www.kindengezin.be/zoekvoornaam om inspiratie op te doen.

Na de geboorte

Kind en Gezin is er ook om je te ondersteunen tijdens de eerste levensjaren van je kind. Kind en Gezin heeft twee consultatiebureaus in Halle:

- Kanaalbrugstraat 5B
- Molenborre 14

De eerste bezoeken vinden plaats bij jou thuis. Zodra je bevallen bent, neemt Kind en Gezin contact met je op en plant samen met jou een huisbezoek in. Ze geven je dan algemene info over hun werking en over de eerste weken en maanden van jouw baby. Je kan ook al je vragen stellen. Tijdens dit bezoek wordt je kind gewogen en wordt de hoofdomtrek gemeten. Daarna maken ze een afspraak voor een gehoortest en voor de verdere consultatiemomenten.



▶
Lees verder

Kind & Gezin

Spreekuur opvoedingsondersteuning

Huilt je kind heel vaak? Voel je je erg moe en zie je het even niet meer zitten? Heb je een vraag over het gedrag van je kind? Dan kan je met je verhaal en vragen over opvoeding terecht bij een medewerker van Kind en Gezin. Dat kan in één gesprek of in enkele gesprekken van ongeveer een uur. De medewerker gaat samen met jou op zoek naar een oplossing. Zo'n spreekuur kan een hele hulp zijn en is gratis.

Wil je meer informatie over het spreekuur opvoedingsondersteuning of wil je meteen een afspraak maken? Neem dan contact op met Kind en Gezin (078 150 100) of met je regioverpleegkundige.

Heb je vragen rond geld of extra zorgen? Dan kan je terecht bij een **sociaal werker**. Die helpt je met aanvragen voor de kinderopvang, het zoeken naar gepaste ondersteunende diensten, inschrijven in de kleuterschool... Je regioverpleegkundige brengt je in contact met de sociaal werker.

Contact



Voor al je vragen en afspraken bij Kind en Gezin kan je terecht op het nummer 078 150 100, elke werkdag van 8 tot 20 uur.



Volg Kind en Gezin Zennevallei via Facebook



De gratis magazines kan je aanvragen bij je verpleegkundige of via www.kindengezin.be/brochures-en-filmpjes



Meer info vind je op www.kindengezin.be.

EEN HUISARTS, GYNAECOLOOG OF VERLOSKUNDIGE KIEZEN

Als je zwanger bent, kan je je laten begeleiden door verschillende zorgverleners. Je hebt de keuze uit je huisarts, een gynaecoloog of een verloskundige of een combinatie daarvan. Jij kiest. Zorg ervoor dat het mensen zijn die je vertrouwt en met wie je goed kan praten.

Wie doet wat?

Huisarts

Een huisarts is vaak degene bij wie je gaat om via een bloedafname te laten vaststellen dat je zwanger bent. Als je huisarts de nodige toestellen heeft, dan kan hij of zij je zwangerschap verder opvolgen. Is dat niet zo, dan zal je huisarts je doorverwijzen naar een gynaecoloog. De huisarts kan je zwangerschap samen met

de gynaecoloog of verloskundige opvolgen.

Je huisarts kan je ook helpen als je last hebt van kwaaltjes of nood hebt aan psychosociale ondersteuning. De huisarts dient ook de vaccinaties toe tegen de griep en kinkhoest tijdens de zwangerschap.

Hoe vind je een huisarts?

Een huisarts vind je gemakkelijk en snel online, via www.artsenkringzennevallei.be/NL/zorgzoeker. Daar krijg je een overzicht van alle huisartsen en zorgverleners bij jou in de buurt.



Lees verder

The screenshot shows the homepage of the Artsenkring Zennevallei website. At the top, there is a navigation bar with links: 'Info Huisartsenkring', 'Wat is het Medisch huis?', 'Wachtdienst huisartsen', 'Zoek een huisarts/zorgverlener', and 'Info, preventie & tips'. A 'Login voor artsen' button is also present. Below the navigation bar, there is a section titled 'ZOEK EEN HUISARTS OF ZORGVERLENER'. It contains two main options: 'Zoek een huisarts (zoek op naam, postcode of gemeente)' and 'Zoek een zorgverlener (website onder constructie)'. A blue callout box on the right side of the page points to the search bar and contains the text: 'Hier zoek je je huisarts: • op naam • of op postcode (1500, 1501, 1502) • of op gemeente (Halle, Buizingen, Lembeek)'. The search bar at the bottom of the page has a 'zoeken' button.

EEN HUISARTS, GYNAECOLOOG OF VERLOSKUNDIGE KIEZEN

Gynaecoloog

Tijdens je zwangerschap ga je minstens 3 keer langs bij de gynaecoloog. Je gynaecoloog kan je zwangerschap begeleiden samen met je huisarts of verloskundige.

Wat doet de gynaecoloog?

- Echografie

De gynaecoloog doet regelmatig een echografie. Een echografie geeft heel wat informatie over het verloop van de zwangerschap. Er zijn 3 belangrijke echografie-momenten. Bij risico-zwangerschappen kunnen extra echografieën nodig zijn.

- Rond 12-13 weken is er de eerste echografie. De gynaecoloog doet een structurele controle en spoort afwijkingen op.
- Rond 18-22 weken is er de tweede echografie. De gynaecoloog doet een grondige controle van de

aanleg van de organen van je kind en spoort afwijkingen op.

- In de laatste drie maanden van je zwangerschap is er een derde echografie. De gynaecoloog controleert dan de groei van je kind.
- De gynaecoloog is er ook om mogelijke problemen met je zwangerschap vast te stellen en te behandelen. Dat kan bijvoorbeeld zwangerschapshypertensie zijn of -diabetes. Hij of zij volgt je ook van nabij op als je zwanger bent van een meerling of als er een risico is dat je kind te vroeg geboren wordt.
- De gynaecoloog staat vrouwen ook bij bij elke bevalling die afwijkt van het natuurlijk verloop en bij elke bevalling na een risicozwangerschap.

Hoe vind je een gynaecoloog?

Een gynaecoloog vind je gemakkelijk en snel online, via

www.sintmaria.be/nl/zorgaanbod/gynaecologie-en-verloskunde



Let op! Deze website geeft alleen een overzicht van alle gynaecologen die verbonden zijn aan het AZ Sint-Maria in Halle. Je kan natuurlijk ook kiezen voor een gynaecoloog die verbonden is aan een ander ziekenhuis.



Hier vind je een overzicht van alle artsen verbonden aan AZ Sint-Maria



Verloskundige

Een verloskundige is iemand die je helpt tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamperiode. Een verloskundige werd vroeger ook wel vroedvrouw genoemd. Maar nu steeds meer mannen dit beroep uitoefenen, spreken we liever over een verloskundige. Hij of zij mag medische controles uitvoeren bij de zwangerschap en de bevalling. Daarnaast heeft de verloskundige aandacht voor de psychologische, emotionele en sociale aspecten die komen kijken bij het zwanger zijn, bevallen en na de bevalling. De verloskundige biedt ook ondersteuning bij de voeding van je baby, zowel bij borst- als bij flessenvoeding. Je kan bij deze persoon ook terecht met je vragen over je zwangerschap en je bevalling.

[Lees verder](#)

EEN HUISARTS, GYNAECOLOOG OF VERLOSKUNDIGE KIEZEN

De eerste vijf dagen na de bevalling kan een verloskundige thuis langskomen. Ook nadien kan hij of zij regelmatig een bezoek brengen. Dat kan tot het kind 1 jaar oud is. Bij een verloskundige vind je steun in deze heel bijzondere periode in je leven.

Hoe vind je een verloskundige?

Een verloskundige kan je gemakkelijk en snel vinden online, via www.vroedvrouwen.be. Deze website geeft een overzicht van alle verloskundigen die actief zijn in de thuiszorg.

A screenshot of the 'Zoek een vroedvrouw in je buurt' search form. The form has a title and a subtitle '1 - 30 van 1213'. It contains several input fields: 'Adres (toekomstige) ouder' with a dropdown menu, 'Afstand (km)' with a text input field containing '10', 'Naam (Vroedvrouwenpraktijk) of e-mailadres' with a text input field, 'Gewenste zorg' with a dropdown menu showing '- Alle -', and 'Talen' with a dropdown menu showing '- Alle -'. There is also a checkbox for 'GPR'. A 'Toepassen' button is at the bottom right. Blue arrows point from the text blocks to the 'Afstand (km)' and 'Toepassen' fields.

Hier geef je je woonplaats in. Je hebt de keuze uit Halle, Buizingen of Lembeek.

Hier kan je ingeven hoe ver de verloskundige maximaal van je huis mag wonen.



Heb je hulp nodig bij het zoeken
naar een huisarts, gynaecoloog
of verloskundige?

Bel ons gerust op 02 361 10 10
en we helpen je graag verder!

EEN KINESIST OF OSTHEOPAAT KIEZEN

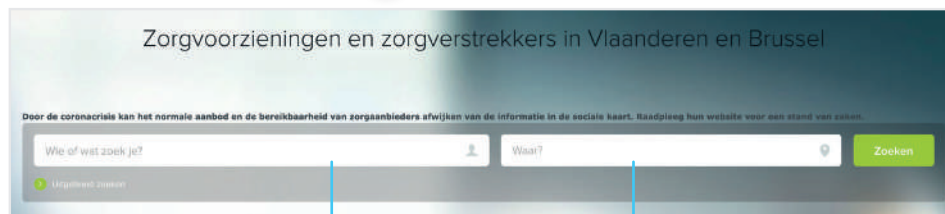
Kinesist

Een kinesist kan je oefeningen geven om je voor te bereiden op je bevalling en om je lichaam in vorm te houden. Hij of zij kan ook eventuele klachten tijdens de zwangerschap behandelen. Na de geboorte van je kind helpt een kinesist je met bekkenbodemoefeningen. Dit is van belang voor een goed herstel na de bevalling, ook op lange termijn. Ook wanneer je geen specifieke klachten hebt, kan je bij een postnatale kinesist terecht. Door te revalideren en te trainen, geef je jouw lichaam de tijd en kans om zich te herstellen van de grote impact van de zwangerschap en bevalling. Daarvoor kan je vanaf zes weken na de bevalling bij hem of haar terecht.

Hoe vind je een kinesist?

Een kinesist kan je online vinden op:
www.artsenkring.be/NL/zorgzoeker.

Daar krijg je een overzicht van alle kinesisten bij jou in de buurt.



Hier geef je in dat je een kinesist zoekt.

Hier geef je de postcode in van je woonplaats om de dichtstbijzijnde kinesist te vinden.

Osteopathie

Een osteopaat kan zowel de baby's als de mama's de nodige zorgen verlenen.

Baby's

Door hun positie in de baarmoeder of tijdens de bevalling kan het lichaam van een baby nogal druk ondervinden. In een osteopatische behandeling gaan we via zachte, manuele technieken op zoek naar deze bewegingsverliezen en proberen we - waar nodig - de mobiliteit te herstellen. Voor volgende klachten kan je met je baby bij een osteopaat terecht: Spijsverteringsproblemen (onrustig drinken, na-slikken, teruggeven, stoelgangproblemen, krampen) / afplattingen van hoofdje-aangezicht/ onrustig of overprikkeld zijn, veel huilen, slaapproblemen/abnormale houdings-of bewegingspatronen

zoals overstrekken, een asymmetrische houding, verkrampen/ functionele neus-keel-oorproblemen/ problemen in de motorische ontwikkeling zoals bij rollen, zitten, kruipen.

Mama's

Ook zij kunnen tijdens of na de bevalling last hebben van bewegingsverliezen of blokkades in hun lichaam. Veelvoorkomend zijn pijnen ter hoogte van de lage rug, bekken of staartbeen. Via een osteopathische behandeling proberen we tijdens de zwangerschap het lichaam te ontlasten van deze spanningen.

Hoe vind je een osteopaat?

Op de website www.osteopathie.be kan je een osteopaat terugvinden.



Heb je hulp nodig bij het zoeken naar een kinesist of osteopaat?

Bel ons gerust op 02 361 10 10 en we helpen je graag verder!

WAAR KAN JE BEVALLEN IN HALLE?

Nu je zwanger bent, is het belangrijk dat je goed nadenkt over de plaats waar je wil bevallen. Dat kan in een ziekenhuis of thuis. Bevallen in het ziekenhuis kan bijvoorbeeld in het AZ Sint-Maria in Halle. Wat je ook kiest, spreek er zeker eerst over met je omgeving, huisarts, gynaecoloog en/of verloskundige.

AZ Sint-Maria

Wil je bevallen in AZ Sint-Maria in Halle? Dan kan je er een rondleiding krijgen. Meer informatie vind je bij je huisarts, gynaecoloog of verloskundige.

Het AZ Sint-Maria organiseert infoavonden rond zwangerschap, de geboorte en de bevalling.

Heb je interesse? Dan kan je je online inschrijven via www.sintmaria.be/nl/geboren-geborgen. De infosessies zijn gratis.

Op de website vind je ook heel wat infobrochures over zwangerschap en geboorte, over epidurale verdoving, afkolven, borstvoeding,...

Wanneer kom je het best naar het ziekenhuis voor je bevalling?

- als je gynaecoloog, verloskundige of huisarts je dat adviseren.
- als je weeën om de 5 minuten (regelmatig) komen.
- als je vruchtwater verliest, ook als je geen weeën hebt.
- als je bloedverlies hebt.
- als je kind minder beweegt in de buik.
- als je ongerust bent.

Het ziekenhuis staat dag en nacht klaar om je te helpen of je vragen te beantwoorden. Je kan altijd bellen naar de materniteit of de verloskamer op het nummer 02 363 65 27.



Waar moet je je aanmelden in het AZ Sint-Maria?

Overdag

Tussen 7u30 en 20u meld je je aan bij de **inkombalie**.

's Avonds en 's nachts

Tussen 20u en 7u30 meld je je aan bij de **balie van spoedgevallen**.

Tijdens het weekend

Tijdens het weekend meld je je **altijd** aan bij de **balie van spoedgevallen**.

Je bevalling in het AZ Sint-Maria

Moet je bevallen en heb je je aangemeld bij het AZ Sint-Maria? Dan brengen ze je naar de verloskamer op de kraamafdeling. Daar kan je samen met je partner bevallen zoals jij dat wil. Er zijn verschillende manieren om te bevallen:

- **Een natuurlijke bevalling:** je neemt geen epidurale verdoving. Je kan wel ademhalingsoefeningen doen om te ontspannen of een bad nemen. Een verloskundige begeleidt je bij elke stap.
- **Een bevalling met epidurale verdoving:** een epidurale verdoving of ruggenprik verzacht de pijn van de weeën.
- **Een onderwaterbevalling:** als je zwangerschap zonder complicaties is verlopen, kan je kiezen voor een onderwaterbevalling. Het warme water kan je helpen om te ontspannen.
- **Een poliklinische bevalling of een kort verblijf:** verliep je bevalling in het ziekenhuis heel snel en vlot? Dan kan je de dag zelf nog naar huis. Voorwaarde is wel dat de pediatre akkoord gaat. Je kan ook kiezen voor een kort verblijf van 1 of 2 nachten.
- **Wil je graag wat langer blijven?**
Het ziekenhuis voorziet in ieder geval na een bevalling de mogelijkheid om drie nachten te blijven. Na een keizersnede is dat vier nachten.
- Een **verloskundige** en je **gynaecoloog** omringen je in het ziekenhuis met de beste zorgen.
- Je kan dag en nacht hulp en raad vragen aan de verloskundigen en verpleegsters van de materniteit. De gynaecoloog komt elke dag in je kamer op bezoek om eventuele vragen of problemen te bespreken. De **pediatre** komt ook regelmatig je baby onderzoeken en informatie geven.

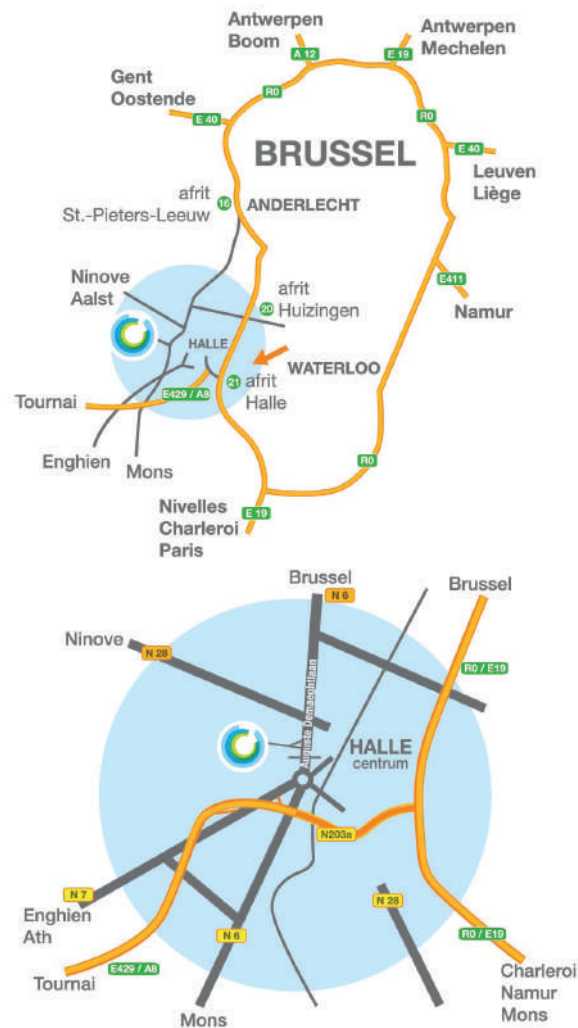
▶
Lees verder

WAAR KAN JE BEVALLEN IN HALLE?

Vervoer naar het ziekenhuis

Eens je zeven maanden zwanger bent, denk je best al eens na over het vervoer naar het ziekenhuis. Wie rijdt er met de zwangere vrouw naar het ziekenhuis? De partner, familielid, iemand uit de omgeving? Het moet in elk geval iemand zijn die je dag en nacht kan contacteren. Voorzie ook een tweede en zelfs derde persoon, voor het geval je jouw eerste contactpersoon niet kan bereiken. Kies voor mensen die dicht bij jou wonen. Oefen de route naar het ziekenhuis al een paar keer. Bekijk ook welke andere weg je kan nemen als er een file zou staan of er een omleiding is.

Heb je geen auto of vervoer ter beschikking? Dan kan je gebruikmaken van de ambulance. Die brengt je naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Daarvoor bel je naar het nummer 112. De prijs van de ambulance bedraagt ongeveer 60 euro. Het maakt niet uit hoe groot de afstand is naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Het AZ Sint-Maria is ook bereikbaar met bussen van De Lijn om de 20 minuten. De Lijnbussen die stoppen aan het ziekenhuis zijn 154, 155, 164.





Thuisbevalling

Wil je als moeder graag in een huiselijke sfeer bevallen? Dat kan! Raadpleeg wel eerst je huisarts of verloskundige. Zo kan je de thuisbevalling goed voorbereiden en mogelijke risico's beperken. Bij de voorbereiding zal de huisarts of verloskundige je vertellen wat je allemaal nodig hebt voor de thuisbevalling. Daarbij bespreek je ook best wat er moet gebeuren als je toch naar het ziekenhuis moet worden gebracht.

Opgelet! Niet iedere mama kan thuis bevallen. Dat hangt af van hoe je zwangerschap verloopt.

KINDEROPVANG

Het digitale Loket Kinderopvang helpt je graag in de zoektocht naar een passende kinderopvang in Halle. Op www.kinderopvanghalle.be vind je de algemene gegevens van alle kinderopvanginitiatieven voor baby's en peuters tussen 0 en 3 jaar in onze stad.

Opgelet! De wachtlijsten voor kinderopvang in Halle zijn lang en het aantal plaatsen is beperkt. Doe je aanvraag zodra je zwanger bent!

Hoe vraag je kinderopvang aan?

Stel eerst je voorkeurslijst op

- Eerst maak je een account aan op www.kinderopvanghalle.be. Dat doe je door op de groene knop 'registreren' te drukken. Vul je naam, e-mailadres en een wachtwoord in.

Heb je geen e-mailadres? Neem dan contact op met het Loket Kinderopvang. Zij helpen je graag verder.

- Zodra je een account hebt, meld je je aan. Dan kan je alle opvanglocaties bekijken. Je kan jouw voorkeur specifieker maken door te kiezen tussen

gezinsopvang, groepsopvang of beide en tussen vrije prijs, inkomensgerelateerde kinderopvang of beide. Vervolgens kan je je favoriete kinderopvanginitiatieven aanduiden. Die komen terecht in 'Mijn lijsten'. Per kind moet je een lijst aanmaken.

Hier voer je je adres in



Hier kan je de maximale afstand tussen jouw woning en de kinderopvang kiezen

Je dient je aanvraag in

- Je kan maximaal 6 opvanglocaties kiezen waarvoor je een aanvraag wil indienen.
- Bij je favoriete lijst kan je nu drukken op de knop 'aanvraag starten'.
- Daarna doorloop je alle stappen om je aanvraag te registreren. Zorg dat je de identiteitskaart van jou en je partner bij de hand hebt.

Wat gebeurt er met je aanvraag?

We sturen je aanvraag automatisch naar de opvanglocaties die je koos. Zij bekijken jouw aanvraag. Dat kan wel even duren. Je weet **ten vroegste 9 maanden** voor de startdatum of je een plekje hebt. Als je een voorstel krijgt van een kinderopvang, dan heb je **maximaal 10 dagen** om te reageren. Je neemt dus zelf contact op met de

kinderopvang. Als je dat niet doet binnen de 10 dagen, gaat je plekje naar iemand anders.

Heb je geen plaats in een bepaalde kinderopvang? Dan kan je deze opvang vervangen door een nieuwe keuze of aanduiden dat je op de wachtlijst wil staan. Je kan altijd inloggen via je persoonlijke profiel om na te gaan hoever het staat met je aanvraag. Met al je vragen kan je terecht op www.kinderopvanghalle.be.





JE WERKGEVER INLICHTEN OVER JE ZWANGERSCHAP

Je laat je werkgever best zo snel mogelijk weten dat je zwanger bent. Daarvoor heb je een attest van de dokter nodig waarop de vermoedelijke bevallingsdatum staat.

Je kan je zwangerschap melden op 2 verschillende manieren:

- via een aangetekend schrijven
- persoonlijk via een gesprek met je werkgever

Zodra je je werkgever hebt ingelicht over je zwangerschap, treedt de moederschapsbescherming in werking.

Opgelet! Je werkgever inlichten over je zwangerschap is verplicht ten laatste 7 weken (9 weken bij een meerling) voor de vermoedelijke bevallingsdatum.

Wat is moederschapsbescherming?

Tijdens je zwangerschap voorziet de wet een aantal beschermingsmaatregelen:

- Je hebt ontslagbescherming. Dat betekent dat je werkgever je niet kan ontslaan vanaf het moment dat hij op de hoogte is gebracht van de zwangerschap tot 1 maand na het postnataal verlof (je verlof na de geboorte).
- Je mag geen risicovol werk uitvoeren.
- Je werkgever kan je niet verplichten om overuren of nachtwerk te doen. Hierop zijn wel uitzonderingen. Informeer je daarom bij je eigen werkgever.

Je werkgever inlichten over de geboorte

Nadat je trotse ouder(s) bent geworden, laat je dat weten aan je werkgever. Je kind kan dan op jouw loonbrief of die van je partner als 'ten laste' genomen worden. Om de geboorte te melden aan je werkgever is er geen specifiek document/attest voorzien. In sommige gevallen wordt er wel een geboorteattest opgevraagd.

JE MUTUALITEIT INLICHTEN OVER JE ZWANGERSCHAP

Je informeert je mutualiteit of ziekenfonds best zo snel mogelijk over je zwangerschap. Dat doe je met een medisch attest waarop de vermoedelijke bevallingsdatum staat (bv. een doktersattest, een attest van de gynaecoloog, ...).

Als je lid bent van een mutualiteit, dan ben je verzekerd voor medische kosten. Zij betalen een deel van je kosten terug van bijvoorbeeld dokterskosten, geneesmiddelen, ... Je bent verplicht om je aan te sluiten bij een ziekenfonds, maar je mag zelf kiezen bij welk. Over het algemeen doen alle ziekenfondsen hetzelfde, maar elke mutualiteit legt eigen accenten. Sommige ziekenfondsen hebben betere voorwaarden voor zwangere vrouwen en jonge kinderen.

Je vindt een overzicht van alle mutualiteiten op www.riziv.fgov.be/nl/professionals/andere-professionals/ziekenfonds/Paginas/contacteer-ziekenfondsen.aspx



Je mutualiteit inlichten over de geboorte

Na de geboorte, schrijf je je kind best zo snel mogelijk in bij je mutualiteit. Hiervoor heb je de geboorteakte van je kindje nodig. Nadien zal je van je ziekenfonds een ISI+-kaart en klevertjes ontvangen. Daarnaast krijg je bij bepaalde ziekenfondsen aanvullende toeslagen of cadeautjes voor de baby. Informeer je hierover zeker bij je mutualiteit.



Voorbeeld van een ISI+ kaart



Voorbeeld van klevertjes van mutualiteit/ziekenfonds

JE KIND ERKENNEN (INDIEN VAN TOEPASSING)

De erkenning is een verklaring waarbij je aangeeft dat er een band van vaderschap of meemoederschap bestaat tussen jezelf en een kind. Door een kind te erkennen heb je dezelfde rechten en plichten ten opzichte van je kind als partner.

Opgelet! Een erkenning is niet nodig voor de persoon die het kind draagt of als je getrouwd bent met je partner.

Wat moet je doen?

Voor een erkenning moeten beide ouders langsgaan aan de balie van het stadhuis (Oudstrijdersplein 18, 1500 Halle) bij de dienst burgerzaken. Daar doe je een aanvraag tot erkenning.

Dat kan in de gemeente:

- waar jij woont;
- waar de andere ouder woont;

- waar het kind geboren is.
- Je kan een kind erkennen op verschillende momenten:
- voor de geboorte: door middel van een medisch attest waarop de vermoedelijke bevallingsdatum staat (bv. een doktersattest, een attest van de gynaecoloog, ...);
 - bij de geboorteaangifte zelf;
 - na de geboorte.

Opgelet! Indien de erkenning niet gebeurde voor de geboorte wordt de familienaam van de andere ouder niet meteen aangegeven. Dit kan nadien nog aangepast worden.

Wat moet je meebrengen?

- de elektronische identiteitskaarten (eID) van beide ouders.
- **bij erkenning voor de geboorte:** een medisch attest waarop staat dat de moeder zwanger is en de



vermoedelijke bevallingsdatum.

- **bij erkenning na de geboorte:** de geboortakte van jouw kind (max. 1 jaar oud).

Opgelet! Als je niet ingeschreven bent in het bevolkings- of vreemdelingenregister, breng je ook de volgende documenten mee:

- een bewijs van ongehuwd staat (enkel nodig als volgens de wetgeving van het land van herkomst een gehuwd persoon geen kind kan erkennen bij een ander persoon dan zijn echtgeno(o)t(e)).
- een bewijs van nationaliteit.
- een bewijs van woonst.

JE GROEIPAKKET AANVRAGEN

Een kind krijgen is een ongelofelijke gebeurtenis in je leven. Maar het kost natuurlijk ook geld. Om die kosten te dragen, krijg je hulp van de Vlaamse overheid via het Groeipakket. Het Groeipakket heette vroeger de kinderbijslag. In het Groeipakket zitten alle gezinsbijslagen en andere financiële steun die de Vlaamse overheid voorziet op maat van ieder kind.

Ieder kind krijgt:

- het startbedrag (bij de geboorte of de adoptie van een kind)
- het basisbedrag van het Groeipakket (een maandelijks basisbedrag als financiële steun bij de opvoeding)
- de schoolbonus en de schoolpremie (schooltoeslag) is een jaarlijkse toeslag. Andere zijn maandelijks, zoals de sociale toeslag en de zorgtoeslagen.

- De correcte bedragen kan je raadplegen op www.groeipakket.be.

Wat moet je doen?

Zodra je in je zesde maand van je zwangerschap bent, **mag je een attest van de huisdokter / verloskundige / gynaecoloog** bezorgen aan een van de vijf uitbetalers (zie volgende pagina) om je startbedrag aan te vragen. Zij zullen na ontvangst van dit attest twee maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum het startbedrag aan jou uitbetalen.

Opgelet! Na de geboorteaangifte bij de gemeente wordt de geboorte van je kind automatisch doorgegeven aan de uitbeter. Je hoeft dan zelf niets meer te doen om je maandelijks Groeipakket aan te vragen. Je zal vanaf dan automatisch je Groeipakket ontvangen. Het wordt betaald rond de achtste van elke maand voor de voorbije maand. Als je bevalt op 4 april, dan ontvang je rond 8 mei je eerste Groeipakket.



Tussen welke uitbetalers kan ik kiezen?

Je kan kiezen tussen FONS, Infino, KidsLife, Myfamily en Parentia.

Waarin verschillen de uitbetalers van elkaar?

De vijf uitbetalers hebben allemaal dezelfde opdracht. Het verschil zit hem in de manier waarop ze fysiek, telefonisch en digitaal bereikbaar zijn. Een handig overzicht vind je op www.groepakket.be.



FONS.
Vlaamse Uitbeter Groepakket

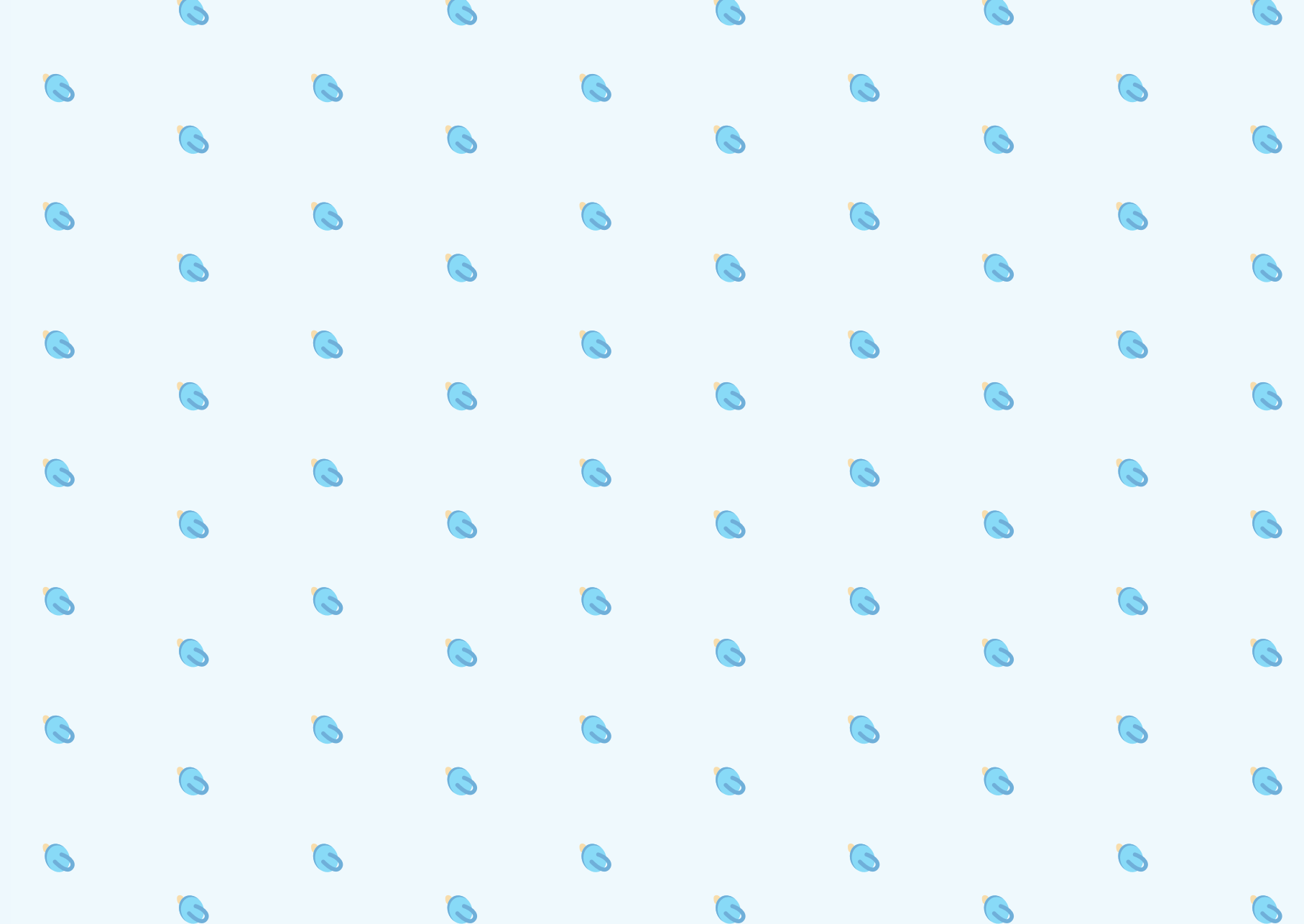
INFINO

KidsLife



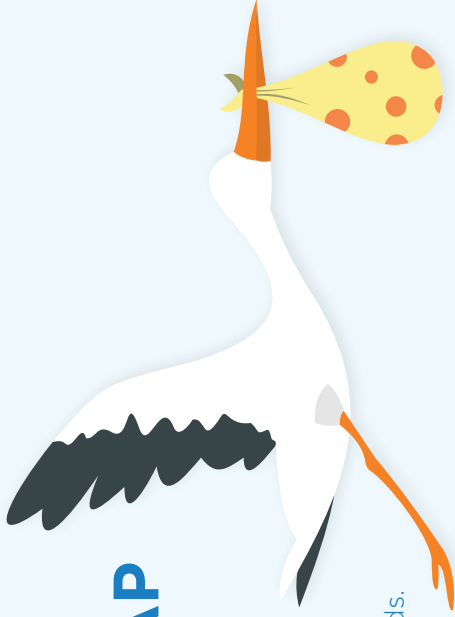
parentia
Vlaanderen





CHECKLIST ZWANGERSCHAP & GEBOORTE

Hieronder vind je een overzicht van medische en administratieve zaken die je moet regelen. Meer uitleg bij de verschillende stappen krijg je in deze gids.



ZWANGERSCHAP

Maand 1

... / ... / ...

- een huisarts, gynaecoloog, verloskundige, kinesist of osteopaat kiezen, zie p. 11-17
- kiezen waar je wil bevallen, zie p. 19-21
- Je aanmelden voor kinderopvang, zie p. 22-23
- Kind en Gezin contacteren als je dat wil, zie p. 9-10

Maand 3

... / ... / ...

- je werkgever verwittigen (daarvoor heb je een medisch attest nodig), zie p. 25
- je mutualiteit verwittigen (daarvoor heb je een medisch attest nodig), zie p. 26

Maand 4

... / ... / ...

- je kind erkennen (indien van toepassing), zie p. 27
- je laten vaccineren tegen de griep
- je babyuitzet regelen

Maand 5

... / ... / ...

- Je kan bij de NMBS in eerste klas reizen (daarvoor heb je een medisch attest nodig), zie p. 51

Maand 6

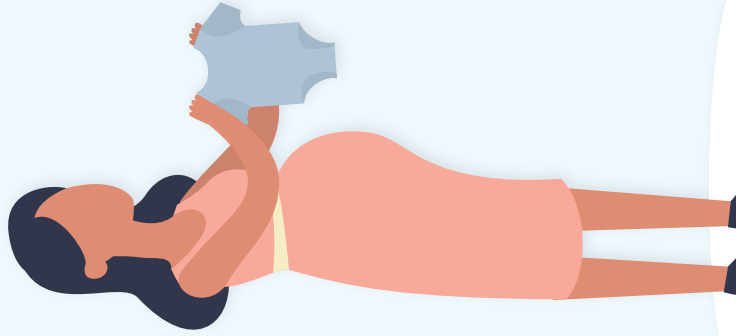
... / ... / ...

- je groeppakket aanvragen (daarvoor heb je een medisch attest nodig), zie p. 28-29
- kraamzorg aanvragen, zie p. 35
- je laten vaccineren tegen kinkhoest

Maand 7

... / ... / ...

- je hospitalisatieverzekering aanvragen/inlichten, zie p. 38

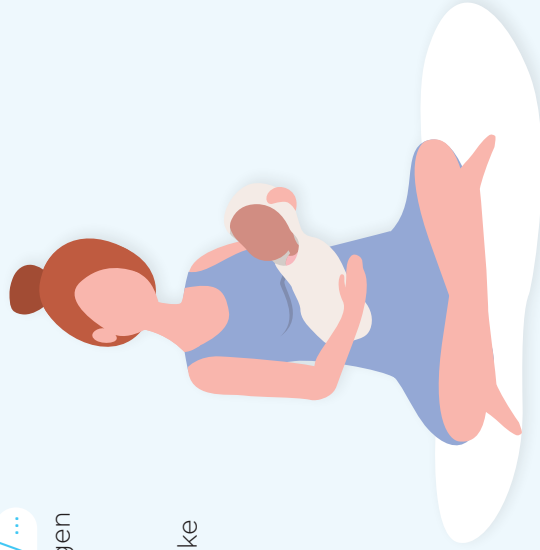


GEBOORTE

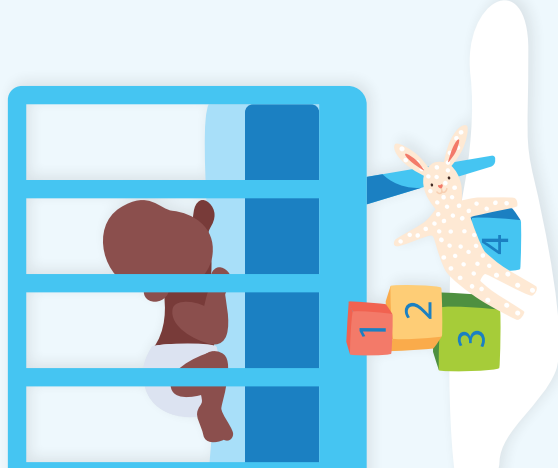
Eerste 2 weken na de geboorte

... / ... / ...

- geboorteverlof van je partner aanvragen (indien van toepassing), zie p. 41-42
- je werkgever inlichten
- de geboorte aangeven bij de burgerlijke stand van de gemeente, zie p. 43
- je mutualiteit inlichten, zie p. 26
- je hospitalisatieverzekering inlichten, zie p. 38
- Kind & Gezin contacteert je
- Gegevens van je kindje aanvullen in het loket kinderopvang, zie p.22-23

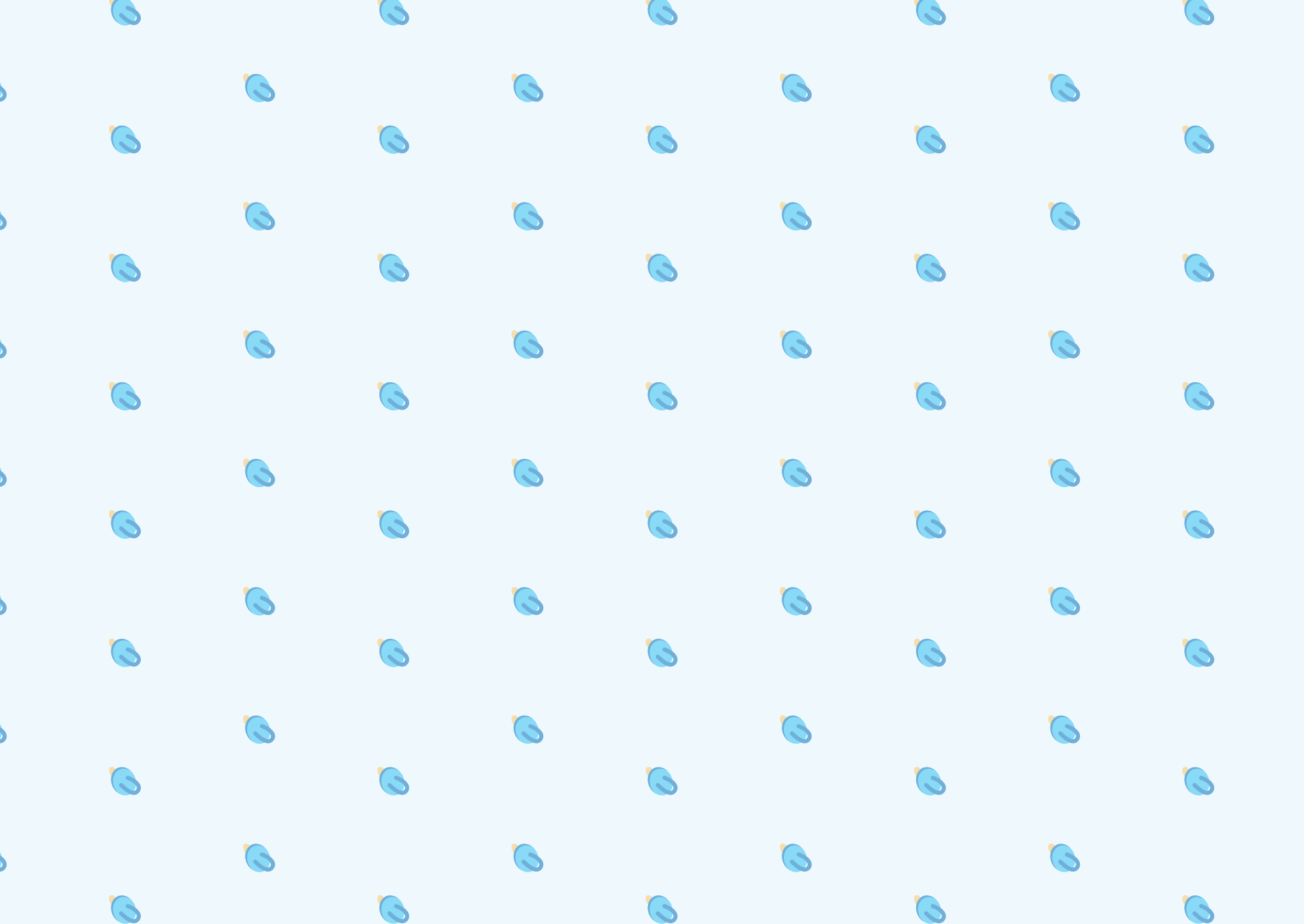


ALGEMENE CHECKLIST



- Je kan je laten vaccineren tegen de griep
- Je babyuitzet regelen
- Geboortekaartjes en doopsuiker regelen, zie p. 36-37
- Je kan pre- en postnatale kine aanvragen, zie p. 16
- Je koffer klaarzetten:
 - je e-ID
 - je zwangerschapsboekje
 - de nodige bewijzen ifv je hospitalisatieverzekering
 - tetradoeken
 - body
 - handschoentjes
 - ...
- Je kan je babydozen aanvragen bij de Roze Doos en Babyboom.

- je moederschapsrust aanvragen, zie p. 39
- je borstvoedingsverlof bespreken met je werkgever (indien van toepassing), zie p. 40
- een verloskundige contacteren voor opvolging aan huis, zie p. 13-14



JE KRAAMZORG AANVRAGEN

Als je bent bevallen, kan je kraamzorg aan huis laten komen voor je baby en je gezin.

Met kraamzorg krijg je hulp bij:

- de verzorging van jezelf en de baby
- het huishouden en opvang van je ander(e) kind(eren)
- de voeding

Opgelet! Je vraagt kraamzorg best al drie maanden voor je bevalling aan. Kraamzorg opstarten kan 1 maand voor de bevallingsdatum en tot 3 maanden nadien.

Wat moet je doen?

Om kraamzorg aan te vragen, kan je terecht bij verschillende instanties: Familiehulp, Ferm en Imens.

Hoeveel kost kraamzorg?

Hoeveel kraamzorg kost, hangt af van je gezinsinkomen en van het aantal personen ten laste. Bij de meeste diensten wordt een maximumtarief tussen €8,5 en €9,5 per uur gehanteerd.

Tip! Verschillende organisaties (ziekenfondsen, verzekeringsmaatschappijen, bedrijven, overheden, ...) komen tussen in de kosten voor kraamzorg. Informeer je dus goed.



Extra info

Ben je zwanger van een drieling of 2 tweelingen waarvan de tussentijd maximaal 18 maanden bedraagt? Dan betaal je dankzij een specifieke regeling minder voor je kraamzorg. Contacteer hiervoor een erkende dienst voor gezinszorg.

BABYUITZET, GEBOORTEKAARTJE EN DOOPSUIKER REGELEN

Terwijl je kindje groeit in je buik moet je heel wat zaken regelen op medisch en administratief vlak. Eens dat achter de rug is, kan je je concentreren op leukere dingen. Voor elke cultuur zijn er andere tradities en gebruiken verbonden aan de geboorte. Typisch voor de Belgische cultuur zijn het sturen van geboortekaartjes en het uitdelen van doopsuiker.

Babyuitzet

Met de komst van je baby heb je heel wat spullen nodig: een kinderkoets, een badje, een ververstafel, ... Deze kan je zowel nieuw als tweedehands vinden. Inspiratie of tips nodig? Dan kan je terecht bij Kind en Gezin (www.kindengezin.be). Zij hebben een duidelijk overzicht van een baby- en peuteruitzet.

Geboortekaartje

Met een geboortekaartje kan je je familie, collega's, vrienden en kennissen laten weten dat je kindje er is! Het is iets dat je als ouder levenslang bijhoudt en koestert als herinnering.



Waar moet je aan denken?

- Kies wie je geboortekaartje zal ontwerpen. Doe je het zelf of samen met een ontwerper?
- Start op tijd, best in de zesde maand van je zwangerschap.
- Beslis hoe je het kaartje gaat versturen. Via een website of drukker? Of verstuur of breng je het zelf rond?
- Spreek af wie de laatste aanpassingen aan het kaartje doet: de naam van je kind, de geboortedatum en eventueel het gewicht en de lengte.

Opgelet! Hang je een geboortekaartje op in de gang van het ziekenhuis? Schrap dan je adres en andere persoonlijke gegevens op dat kaartje. Zo is je privacy gewaarborgd.



Doopsuiker

Kersverse ouders geven ook graag een leuk aandenken mee aan mensen die hun kind komen bewonderen: suikerbonen, kleurpotloodjes, snoepjes of een andere attentie.

JE HOSPITALISATIEVERZEKERING AANVRAGEN

Medische kosten in verband met de bevalling komen ook in aanmerking voor een terugbetaling van je hospitalisatieverzekering. Heb je zo'n verzekering? Neem dan contact op met je verzekeraar. Hij/zij kan je zeggen welke kosten er terugbetaald worden, welke documenten je moet invullen, ... Daarnaast moet je vooraf ook een aantal belangrijke keuzes maken over in welk ziekenhuis je graag wil bevallen en in welk kamertype je na de geboorte weer op krachten wil komen.

Opgelet! Je neemt best twee maanden voor de bevallingsdatum contact op met jouw verzekeringsmakelaar in verband met je hospitalisatieverzekering. Je geeft ook je uitgerekende datum door aan je verzekeraar.

Je verzekeringsmakelaar inlichten over de geboorte

Als jij, je partner of beiden een hospitalisatieverzekering hebben, kan je je pasgeboren baby mee laten verzekeren. Je doet dat best binnen de periode die in de algemene voorwaarden van je verzekeringsmaatschappij worden vermeld. Voor meer informatie contacteer je je verzekeringsmakelaar.



JE MOEDERSCHAPSRUST AANVRAGEN

Als moeder heb je recht op zes weken zwangerschapsverlof (waarvan één week verplicht) en negen verplichte weken bevallingsverlof. Daarbij kan je de vijf weken van je zwangerschapsverlof overdragen naar je bevallingsverlof. In totaal heb je als moeder dus recht op 15 weken verlof.

Voor de geboorte

Afhankelijk of je werkt in de privésector of bij een overheid (contractueel of statutair) of je werkzoekende bent of werkloos bent, vraag je je moederschapsrust aan via je mutualiteit en/of je werkgever. Bij je mutualiteit of ziekenfonds vul je een aanvraagformulier in en bezorg je hen een doktersattest. Op het doktersattest moet de vermoedelijke

bevallingsdatum staan en wanneer je in verlof zou gaan. Breng dat in orde ten laatste zes weken voor de vermoedelijke bevalling. Zo kan je ziekenfonds je zwangerschapsverlof uitbetalen. Het doktersattest bezorg je ook aan je werkgever.

Na de geboorte

Wanneer je kind geboren is, bezorg je een uittreksel van de geboorteakte of een medisch getuigschrift die de geboorte van het kind bevestigt aan je ziekenfond en/of je werkgever.



JE BORSTVOEDINGSVERLOF AANVRAGEN

Er zijn twee soorten borstvoedingsverlof. Je hebt het preventieve borstvoedingsverlof (profylactisch) en het individueel toegestane borstvoedingsverlof. Het verschil leggen we hieronder uit.

Daarnaast is het mogelijk dat je recht hebt op borstvoedingspauzes, informeer zeker bij je werkgever.

Preventief borstvoedingsverlof

Als je borstvoeding geeft en tijdens het werk blootgesteld wordt aan stoffen of omstandigheden die risico's inhouden voor de gezondheid van je baby of voor de borstvoeding, kan je tot maximaal 5 maanden na de bevalling preventief (profylactisch) borstvoedingsverlof krijgen. Het **betaald** verlof wordt aangevraagd

bij het **ziekenfonds**. Het ziekenfonds zal je loon dan uitbetalen. Het loon is gelijk aan 60% van je brutoloon. Om je aanvraag in te dienen, heb je de nodige documenten van je arbeidsarts nodig. Het is namelijk de **arbeidsarts** die bekijkt welke arbeidsrisico's je recht geven op dit verlof.

Opgelet! Dit kan enkel wanneer je werkgever je geen aangepast werk kan aanbieden.

Individueel toegestaan borstvoedingsverlof

Dit verlof kan toegestaan worden door de werkgever, maar het is niet verplicht. Dat betekent dat het een gunst is. Alleen als het vermeld staat in je collectieve arbeidsovereenkomst

(CAO), heb je hier recht op. Het verlof is **onbetaald**. De aanvraag doe je bij je werkgever. De periode van het borstvoedingsverlof wordt afgesproken met de werkgever, tenzij dat vermeld staat in de CAO.



JE GEBOORTEVERLOF AANVRAGEN

Je partner of de meeouder heeft na de geboorte van het kind recht op geboorteverlof. Geboorteverlof is het vroegere 'vaderschapsverlof'. Zowel werknemers als zelfstandigen hebben hier recht op. Het geboorteverlof telt 15 dagen. Die verlofdagen moeten binnen de vier maanden na de geboorte worden opgenomen.

Opgelet! Bij een meerling geldt dezelfde termijn van 15 dagen.

Wie kan het geboorteverlof opnemen?

- de vader
- de meeouder
- de samenwonende partner van het heterokoppel die het kind niet wettelijk erkent

Hoe ziet het loon eruit bij het geboorteverlof?

De eerste drie dagen:

De eerste drie dagen wordt het volledige loon behouden. Dit loon wordt uitbetaald door de werkgever.

De andere twaalf dagen:

Bij deze dagen krijg je 82% van het begrensde brutoloon. Dit loon wordt uitbetaald door het ziekenfonds.

Hoe vraag je het geboorteverlof aan?

Wanneer het kind geboren is, breng je zo snel mogelijk je **werkgever** op de hoogte en laat je hem weten dat je je geboorteverlof wil opnemen. Er wordt aangeraden om een bewijs van geboorte voor te leggen. Wat je

moet voorleggen is afhankelijk van de situatie.

- Een vader of meeouder die in de geboorteakte staat, legt een kopie voor van het uittreksel van de geboorteakte
- Een andere persoon het geboorteverlof aanvraagt, kan voor meer info de volgende website raadplegen: www.werk.belgie.be/nl/themas/feestdagen-en-verloven/geboorteverlof (Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg)



Na de **goedkeuring** van de **werkgever**, kan je een uitkering aanvragen bij je **ziekenfonds**.

[Lees verder](#)

JE GEBOORTEVERLOF AANVRAGEN

Ontslagbescherming

De partner geniet net als de moeder van ontslagbescherming. Dat betekent dat de werkgever de partner niet mag ontslaan wegens het opnemen van het geboorteverlof. Wanneer de werkgever dat niet naleeft, moet hij een vergoeding betalen die gelijk is aan het loon van drie maanden. Daarbij betaalt de werkgever er bovenop ook nog een verbrekingsvergoeding.

Opgelet! Deze regeling is anders bij zelfstandigen. Meer info vind je op www.rsvz.be/nl/faq/vaderschaps-en-geboorteverlof-heb-ik-er-recht-op-en-hoe-vraag-ik-het-aan



DE GEBOORTEAANGIFTE VAN JE KIND

Een geboorteaangifte is de registratie van de geboorte bij de ambtenaar van de burgerlijke stand van de geboorteplaats van jouw kind. Als ouder geef je de geboorte van je kind aan binnen de 15 kalenderdagen na de dag van de geboorte.

Wat moet je doen?

Is je kind in Halle geboren?

Dan kan je de geboorteaangifte in he AZ Sint-Maria zelf doen. Dan komt op een afgesproken tijdstip een medewerker van de dienst burgerzaken langs om de aangifte in orde te brengen. Zo kunnen de ouders zich helemaal toeleggen op hun pasgeboren baby'tje en hoef je niet meer naar het stadhuis te komen.

Een aangifte in het ziekenhuis is natuurlijk geen verplichting. Wie wil, kan dus nog altijd een

afpraak maken op het stadhuis (Oudstrijdersplein 18, 1500 Halle) bij de balie burgerzaken. Je kan langskomen elke werkdag van 9 tot 12u, van 13.30 tot 16.30 uur en donderdagavond van 17 tot 20 uur, telkens op afspraak.

Is je kind niet in Halle geboren?

Dan ga je voor de aangifte naar het gemeentehuis of stadhuis van de geboorteplaats.

De aangifte gebeurt door de biologische moeder, de vader/meemoeder of beide samen. De vader of meemoeder kan het kind enkel aangeven als hij of zij gehuwd is met de biologische moeder, of als hij of zij het kind voor de geboorte erkend heeft. Is dat niet het geval, dan moeten de biologische moeder en de vader of meemoeder samen aanwezig zijn. De erkenning kan dan gelijktijdig gebeuren met de geboorteaangifte.

Wat moet je meebrengen?

- de telkaart Model I (die krijg je van de dokter)
- het geboortebewijs van het ziekenhuis
- de verklaring van de naam die je kiest voor je kind, ingevuld en door beide ouders ondertekend (bij geboorte van het eerste gemeenschappelijke kind)
- de elektronische identiteitskaarten (eID) van de ouder(s)
- de erkenningsakte, als de erkenning niet in Halle plaatsvond
- het trouwboekje, als je getrouwd bent

Opgelet! Heeft een van beide ouders een niet-Belgische nationaliteit? **Neem contact op met de dienst Burgerzaken (burgerzaken@halle.be / 02 365 96 80). Mogelijk heb je een extra document van de ambassade of consulaat nodig.**

STAD HALLE HELPT JE OP WEG

De stad Halle vormde zijn stadsgebouwen om tot kindvriendelijke plekken waar je als ouder gebruik van kan maken. Je vindt er kindvriendelijke toiletten die aangepast zijn voor zowel baby als kind, kindvriendelijke wachtruimtes met een speelhoek en in een aantal gebouwen een kindvriendelijke voedingsruimte waar je rustig je kind kan voeren. Hierbij wijst onze kindervriend Basiel je de weg naar al deze faciliteiten.



Hallenaren die een kind krijgen, worden in de watten gelegd. Zo krijg je van de stad Halle een leuk rompertje van onze kindermascotte Basiel. En er is ook onze spel- en ontmoetingsruimte De Speelwolk. Daarnaast zijn er ook nog heel wat andere partners en initiatieven zoals het CAW, Buurthuis Ommekaar, ... Hieronder een kort overzicht:



Kinderen & Jongeren

Deze dienst werkt voor de kinderen en jongeren in onze stad. Ze zijn bezig met vrije tijd van kinderen en jongeren, kinderopvang, onderwijs en ondersteuning in de opvoeding.

In 2018 kreeg de stad Halle van de Vlaamse overheid het label 'kindvriendelijke stad'. De dienst Kinderen & Jongeren wil er samen met andere stadsdiensten voor zorgen dat Halle nog kindvriendelijker wordt.

Waarvoor kan je bij Kinderen & Jongeren terecht?

Kinderopvang:

- Wil je je kind inschrijven bij een onthaalouder of in een kinderdagverblijf in Halle? Dat kan via www.kinderopvanghalle.be. Lukt je dat niet alleen? Dan helpt de dienst Kinderen & Jongeren je. Je kan er ook terecht voor andere vragen over kinderopvang in Halle.

Onderwijs:

- Vanaf het ogenblik dat je kindje de leeftijd heeft bereikt om in te schrijven voor school zal je een brief ontvangen van de stad.
- Heb je hulp nodig bij de inschrijving van je kind in een Halse school? Of wil je meer informatie

over het onderwijs in Halle? Dan zit je goed bij Kinderen & Jongeren.

Huis van het Kind / Opvoedingsondersteuning:

- Heb je een vraag over opvoeding? De dienst Kinderen & Jongeren verwijst je door naar de juiste partner en helpt je verder. Ze organiseren ook infoavonden en activiteiten rond opvoeding voor (groot)ouders.

Vrije tijd:

- Op zoek naar een hobby voor je kind? Of een vakantiekamp? Kinderen & Jongeren helpt je graag verder! Het hele aanbod voor kinderen en tieners vind je op www.jonginhalle.be.

Waar?

De dienst Kinderen & Jongeren vind je in Jeugdcentrum De Kazerne op Leide 3 in Halle. Je kan er elke werkdag terecht van 9u tot

12u en van 13u30 tot 16u30. Op donderdagavond is er ook tussen 17u en 20u altijd iemand aanwezig. Je kan ons ook bereiken via 02 265 98 30 of via jong@halle.be.

Wil je op de hoogte blijven van de activiteiten van Kinderen & Jongeren? Volg dan zeker hun Facebookpagina 'Jong in Halle' en www.jonginhalle.be.

Rompertje Basiel

Elke nieuwe Halse baby krijgt van de stad Halle een rompertje. Daarop staat Basiel, de grootste kindervriend van de stad! Overal waar je hem ziet, weet je dat er iets te beleven is voor kinderen en jongeren. Het rompertje is gemaakt uit duurzame materialen en in goede arbeidsomstandigheden.

Tip! Post een leuke foto van je kindje met het rompertje aan op Instagram of Facebook en gebruik de hashtag: #HalloHallenaartje.

Lees verder ►



ONDERSTEUNING EN HULP

Luierkast

De Luierkast zamelt overschotjes ongebruikte luiers in. Pampers die te klein zijn geworden voor je baby of peuter, kan je schenken aan de luierkast. Je vindt ze op verschillende plaatsen in Halle: www.halle.be/luierkast. De verpleegkundigen van Kind & Gezin verdelen de luiers onder ouders die het financieel wat moeilijker hebben.

Luiers nodig? Vraag je luierkaart aan

Gezinnen met een verhoogde tegemoetkoming kunnen voor hun kinderen een luierkaart aanvragen. Met deze kaart kan je maandelijks 25 luiers afhalen. De luierkaart is op naam van het kind. Eén gezin kan meerdere luierkaarten hebben. Je luierkaart(en) kan je aanvragen bij je maatschappelijk assistent van het OCMW of via de regioverpleegkundige van Kind en Gezin.

luierkast



Kom!Pas

De Kom!pas is een kortingspas voor vrijetijdsactiviteiten voor mensen met een laag inkomen. Mensen met een Kom!pas krijgen 75% korting op alle vormen van deelnamegeld bij de deelnemende verenigingen. Het kan gaan om cursusgeld, lidgeld, inschrijvingsgeld voor een uitstap of om een ticket voor een voorstelling.

Om een Kom!pas te krijgen moet je:

- recht hebben op verhoogde tegemoetkoming in de ziekteverzekering;
- inwoner zijn van Halle, Buizingen of Lembeek.

Je kan de kortingspas online aanvragen via www.halle.be/kompas.



Sociale dienst

Bij de Sociale Dienst kunnen alle inwoners van Halle terecht.

We bieden verschillende vormen van hulpverlening aan:

- begeleiding en advies
- financiële hulp
- huisvesting
- energie
- werken en opleiding
- schuldbemiddeling
- thuiszorg
- ...

Hoe werkt de Sociale Dienst?

- Als je langskomt, heb je eerst een intakegesprek. We luisteren naar je en bekijken wat we voor jou kunnen doen. Indien nodig

verwijzen we je door naar een andere instantie.

- Als we je verder kunnen helpen met onze hulp- en dienstverlening, zal er een sociaal onderzoek uitgevoerd worden. Een maatschappelijk werker gaat dan na of je aan alle voorwaarden voldoet, verzamelt de nodige bewijsstukken (inkomsten & uitgaven) en komt bij je langs.
- Na het onderzoek stelt de maatschappelijk werker een sociaal verslag op. Het Bijzonder Comité voor Sociale Dienst (BCSD) beslist dan of de steun wordt toegekend.

Waar?

Sociaal Huis
Auguste Demaegthlaan 38
Halle

FARA vzw

Fara vzw ondersteunt (toekomstige) ouders en hun omgeving bij zwangerschapskeuzes. Fara vzw is er niet enkel vóór dat de keuze gemaakt wordt, maar ook tijdens en na de keuze. De vzw biedt een luisterend oor, maar zorgt ook voor professionele ondersteuning en informatie.

De onderwerpen waarvoor je bij Fara vzw terecht kan, zijn:

- kindermens
- ongeplande zwangerschap en kwetsbaar ouderschap
- tienerzwangerschap en jong ouderschap
- prenatale testen
- zwangerschapsverlies
- abortusverwerking



CAW

Iedereen heeft het wel eens moeilijk ...

Dat hoort bij het leven. Soms kan je terecht bij vrienden of familie. Of vind je er zelf een weg doorheen. Maar iedereen kent ook momenten dat het helemaal niet meer lukt. Daar heb je recht op. En iedereen heeft ook recht op goede hulp.

Daarvoor is het CAW er!

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie, persoonlijke moeilijkheden, financiële of administratieve of juridische of materiële problemen, problemen in je gezin of familie of je ruimere sociale omgeving. Ze bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.



Waar?

CAW Halle, Kanaalbrugstraat 5C, Halle



JAC

Ben je tussen 12 en 25 jaar en (ongepand) zwanger?

Aarzel dan niet om contact op te nemen met het JAC! Samen bekijken we welke vragen en zorgen je hebt en wie/welke diensten we eventueel nog kunnen betrekken om jou hierin te ondersteunen. Het JAC biedt advies, een luisterend oor, een helpende hand, iemand die de dingen wat van buitenaf kan bekijken,...

Met welke vragen kan je dan bijvoorbeeld bij het JAC terecht?

Ik ben (ongepand) zwanger, maar mijn ouders en/of mijn lief weten nog van niets. Ik ben bang om hen dit te vertellen. Hoe kan ik dit aanpakken? Mijn lief wil het kindje (niet) houden, wat nu? Ik ben nog niet klaar om mama/papa te worden. Wat nu? Wat zijn mijn opties?

Kan ik gewoon naar school blijven gaan of moet ik nu stoppen/gaan werken? Hoe ga ik dit allemaal betalen? ...

Waar?

JAC Halle, JAC-adres à Leide 3, 1500 Halle

Tip! Wist je dat Halle een eigen OverKop Huis heeft?
Het is gelegen aan Leide 3 te Halle.



Buurthuis Ommekaar

Buurthuis Ommekaar in Buizingen is een welzijnsschakel en werkt, samen met vele partnerorganisaties, aan lokale armoedebestrijding. Het buurthuis biedt mensen een plek waar ze terecht kunnen. De bezoekers kunnen er terecht voor het praatcafé, de sociale kruidenier, de tweedehandswinkel, de moestuin, ... Kortom, in Buurthuis Ommekaar is iedereen welkom.

Sociale kruidenier Omme-Karreke

De Sociale kruidenier Omme-Karreke is een buurtwinkel die kwaliteitsvolle voeding en basisproducten aanbiedt aan sterk verminderde prijzen voor wie het financieel moeilijk heeft. Enkel met een specifieke lidkaart via de Sociale Dienst krijg je toegang tot Omme-Karreke.

Tweedehandswinkel

Bij Buurthuis Ommekaar kan iedereen goedkoop winkelen in de tweedehandswinkel. Buurtbewoners schenken goederen (kleding, speelgoed, cd's en dvd's, huisraad en boeken). Vrijwilligers sorteren en keuren de goederen. Daarna worden ze verkocht aan voordelige prijzen.



Waar?

Buurthuis Ommekaar,
Hoogveld 1, Buizingen



NMBS

Tijdens de laatste vier maanden van je zwangerschap kan je extra comfortabel reizen in eerste klas met de trein:

- Je hoeft hiervoor niet extra bij te betalen.
- Je hebt een vervoersbewijs van tweede klasse nodig.
- Je moet een medisch attest met de vermoedelijke bevallingsdatum kunnen voorleggen aan de treinbegeleider.



www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount/pregnancy



De Roze Doos

Bij De Roze Doos kunnen toekomstige ouders gratis geschenkdozen en informatieve handleidingen krijgen. De Roze Doos informeert hen daarnaast ook over belangrijke keuzes op het vlak van verzorging en hygiëne.

De Roze Doos biedt gratis geschenkdozen aan op belangrijke momenten tijdens en na je zwangerschap:

- tijdens je zwangerschap
- bij de geboorte
- als je kind ongeveer 4 maanden is
- als je kind 1 jaar wordt
- als je peuter naar de eerste kleuterklas gaat

In de dozen zitten geschenkjes, interessante informatie, persoonlijke aanbiedingen, stalen en kortingsbonnen van grote merken.

Opgelet!

Elke geschenkdoos moet je bij een verschillend afhaalpunt ophalen, check hiervoor de website www.derozedoos.be.





VRIJE TIJD



Spel- en ontmoetingsruimte De Speelwolk

Als ouder, grootouder of andere opvoedingsverantwoordelijke kan je samen met je kind van 0 tot 4 jaar naar de spel- en ontmoetingsruimte De Speelwolk komen. Je kan er met je kind spelen en wat praten met andere ouders. Je kind leert hier op een veilige en prettige manier de wereld ontdekken en nieuwe kinderen kennen. De toegang is gratis. Jullie zijn meer dan welkom!

Waar?

De Speelwolk vind je op de Sociale Campus, Kanaalbrugstraat 5D, Halle.
www.halle.be/speelwolk

Tip!

Wist je dat er in Halle zo'n 35 speeltuintjes zijn?

Op onze schatkaart vind je een handig overzicht van al die speeltuinen. Op de kaart is altijd goed zichtbaar wat voor speeltuin het is en voor welke leeftijd de speeltoestellen geschikt zijn.

De schatkaart is verkrijgbaar in zowat alle stadsgebouwen of online via www.jonginhalle.be/buitenplekken.



Bibliotheek Halle

In de bibliotheek in Halle vind je een ruim aanbod aan boeken, films en muziek. Voor peuters en kleuters, jongeren, volwassenen, anderstaligen, leerkrachten ... kortom voor elk wat wils.

Boekstart

Halle is een Boekstart-gemeente en wil jou samen met je baby of peuter laten genieten van boeken. Want wat je vroeg leert, leer je voor het leven. Zo is dat ook met lezen. Door jonge kinderen vroeg te laten kennismaken met boeken, gaat er een wereld van verbeelding en nieuwe woorden voor hen open.



- Als je kind **6 maanden** is, krijg je bij Kind & Gezin een omslag met een zacht voelboekje, infobrochure en Boekstart-groeimeter.
- Als je kind **15 maanden** is, krijg je bij Kind & Gezin een bon om je Boekstartpeutertas in de bibliotheek op te halen.

Spelotheek

De bibliotheek van Halle heeft ook een spelotheek met een collectie spellen voor jong en oud. Spellenspel om alleen te spelen, met je gezin, met vrienden of met velen. Speelgoed voor binnen en buiten. Populaire spellen, maar ook minder bekende pareltjes om te ontdekken. Spelen maar!



Je kan de collectie ontdekken op de website halle.bibliotheek.be.

Waar?

POP-UP Bibliotheek Halle, Victor Baetensstraat 4, Halle (naast de ingang van het stadhuis)

VERLIES VAN BABY

Jammer genoeg eindigt niet elke zwangerschap met een gezonde baby. Sommige ouders verliezen hun baby. Dat is een zeer ingrijpende gebeurtenis voor het gezin en de omgeving. De drie onderstaande organisaties helpen ouders en hun omgeving om het verlies een plekje te geven, om hen te leren omgaan met hun verdriet.



Boven De Wolken

Boven De Wolken vzw is een organisatie gericht op ouders met sterrenkindjes. Boven De Wolken helpt ouders om tastbare herinneringen te creëren van hun baby. Dat doen ze door hun vrijwillige professionele fotografen in te zetten. De fotografen leggen de eerste moeilijke momenten van het gezin met de baby vast. Zo hebben de gezinnen foto's van de baby. Dit helpt om het verlies te verwerken. De fotosessie is volledig gratis. Gezinnen kunnen de fotosessie aanvragen door het oproepformulier in te vullen op www.bovendewolken.be.



Met Lege Handen

Ook Met Lege Handen vzw zet zich in voor sterrenouders. Ouders en families kunnen hier terecht wanneer ze nood hebben aan een gesprek over het verlies van een baby. Bij Met Lege Handen draait het allemaal rond het lotgenotencontact, praten met andere sterrenouders brengt (h)erkenning voor ouders die een baby'tje verloren hebben. De vrijwilligers van de vzw voorzien praatgroepen op verschillende locaties in Vlaanderen of online. Met Lege Handen werkt samen met verschillende partners, zoals Kind en Gezin, Vlaamse ziekenhuizen, kraamzorg,... Meer informatie op www.metlegehanden.be



VERLIES VAN BABY

Berrefonds

De organisatie Berrefonds beschikt over allerlei tools en ondersteuning voor ouders die een kind zijn verloren. Berrefonds focust zich niet enkel op ouders van sterrenkindjes. Ze zijn er voor gezinnen en hun omgeving die een kind verliezen tijdens de zwangerschap tot de leeftijd van 12 jaar. Hun ruime aanbod bestaat uit:

- de Koesterkoffer
- contact met lotgenoten
- Eerste Hulp Bij Formaliteiten (EHBF)
- het rouwt in mij
- partners die mee ondersteuning bieden
- inspiratie
- evenementen
- blog

Tip! Op de website www.altijdwij.be vind je een overzicht van allerlei organisaties in Vlaanderen die elk op hun eigen identieke manier proberen te helpen na het verlies van een kind.



Rouwruimte voor kinderen en jongeren op Halse begraafplaats

De begraafplaats van Halle heeft voortaan een rouwruimte voor kinderen en jongeren. Het is een groene en rustige plek geworden speciaal voor jonge mensen die iemand verloren hebben. De rouwplek werd ook aangekleed met een indrukwekkend graffiti-kunstwerk en een krijtbord waar kinderen en jongeren een boodschap kunnen achterlaten.

Deze rouwruimte vind je op de begraafplaats van Halle-centrum.



LIJST MET NOODNUMMERS

Noodnummer (brandweer/ ambulance/ politie) 112

Antigifcentrum.....	070 24 52 45
Awel (kinderen- & jongerentelefoon).....	102
Brandweer Halle (Brandweertoneelzone Vlaams-Brabant-West).....	02 451 49 11
Brandwondencentrum	022 686 200
Child Focus	116 000
De Druglijn.....	078 15 10 20
Kind en Gezin	078 150 100
Materniteit Halle (AZ Sint-Maria).....	02 363 65 27
Meldpunt geweld, seksueel misbruik en kindermishandeling.....	1712
Noodnummer Federale politie.....	101
Politie Zennevallei.....	02 363 93 00
Spoeddienst Halle.....	02 363 65 10
Tele-Onthaal.....	106
Wachtdienst apotheek.....	0903 99 000
Wachtdienst dokter.....	02 361 10 10
Wachtdienst pediater (kinderarts).....	02 363 63 83
Zelfmoordlijn.....	1813
Ziekenhuis Halle.....	02 363 12 11



LIJST NUTTIGE WEBSITES

A

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria Halle: www.sintmaria.be

Altijd wij: www.altijdwij.be

Artsenkring Zennevallei:

www.artsenkringzennevallei.be/NL/zorgzoeker

B

Belgian Train-NMBS: www.belgianrail.be/nl/Mobility/Web/vervoersbewijzen/korting/zwanger.aspx

Berrefonds: www.berrefonds.be

Bib (Spelothek): www.halle.bibliotheek.be/spelothek

Boekstart: www.boekstart.be

Boven De Wolken: www.bovendewolken.be

Buurthuis Ommekaar: www.buurthuisommekaar.be

C

CAW: www.caw.be

D

De Roze Doos: www.derozedoos.be

F

Familiehulp: www.familiehulp.be

Fara: www.fara.be

Ferm: www.samenferm.be

FONS (Vlaamse Uitbeter Groeipakket): www.fons.be

G

Groeimee: www.groeimee.be

Groeipakket: www.groeipakket.be

Gynaecologie en verloskunde AZ Sint-Maria: www.sintmaria.be/nl/zorgaanbod/gynaecologie-en-verloskunde

I

i-mens: www.i-mens.be

Infino (Vlaamse Uitbeter Groeipakket): www.infino.be

J

JAC: www.jac.be

Jong in Halle: www.jonginhalle.be

LIJST NUTTIGE WEBSITES

K

KidsLife (Vlaamse Uitbeter Groeipakket): www.kidslife.be

Kind en Gezin: www.kindengezin.be

Kinderopvang in Halle: www.kinderopvanghalle.be

L

Luierkast: www.halle.be/luierkast

M

Met Lege Handen: www.metlegehanden.be

MyFamily (Vlaamse Uitbeter Groeipakket):
www.myfamily.be

O

OCMW Halle: www.halle.be/zorg-en-ondersteuning/ocmw

P

Parentia (Vlaamse Uitbeter Groeipakket):
www.parentia.be

Pediatrie AZ Sint-Maria Halle (ziekenhuis):
www.pediatrieazhalle.be/

R

Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ): www.rsvz.be/nl

RIZIV (overzicht verschillende ziekenfondsen):
www.riziv.fgov.be/nl/professionals/andere-professionals/ziekenfonds/Paginas/contacteer-ziekenfondsen.aspx

S

Speelwolk: www.halle.be/speelwolk

Stad Halle: www.halle.be

Startbedrag: www.startbedrag.be

V

Vlaamse Beroepsorganisatie van Vroedvrouwen (VBOV):
www.vroedvrouwen.be

W

WISDOC: www.wisdoc.com

NOTITIES

Wij van het Huis van het Kind & de stad Halle hopen alvast dat dit boekje een hulp is tijdens je zwangerschap. Uiteraard willen we via dit boekje toekomstige ouder(s) correct blijven informeren over het huidige aanbod. Merk je een fout op of is er informatie veranderd? Laat het ons weten via jong@halle.be! Zo kunnen we het boekje up-to-date houden. Denk je dat bepaalde informatie of organisaties ook interessant kunnen zijn voor deze gids? Geef het ons gerust door!



Ben je zwanger? Of heb je een kinderwens? Fijn! En neem dan zeker even de tijd voor deze informatieve zwangerschapsgids van de stad Halle. Want als je een baby verwacht komen er doorgaans honderden vragen op je af.

Moet ik al kinderopvang zoeken? Wanneer licht ik het best mijn werkgever in? Hoe kan ik kraamzorg aanvragen? Kan ik ook hulp krijgen van de stad Halle of andere organisaties als ik me in een kwetsbare positie bevind?

Op al die vragen krijg je een antwoord in deze gids 'Zwanger in Halle'. Verwacht geen medische adviezen of tips. Wel praktische to do's en een handige checklist voor al je administratieve en praktische zorgen. Zowel voor **tijdens** als **na** je zwangerschap.

Want een baby verwachten en grootbrengen doe je met (be)vallen en opstaan. Geloof ons, dat is bij elke ouder het geval. Maar Halle wil je met deze gids graag ontzorgen en helpen. Op die manier kan je ook beter genieten van deze intieme en mooie periode uit je leven.

We wensen je alvast veel leesplezier en een fijne zwangerschap!

